



### 認識肝指數

文/臺大環安衛中心

GOT與GPT是體內常見酵素，也是健康檢查重要的檢驗項目。GOT與GPT和人體胺基酸、蛋白質的代謝有關，因為它們在肝細胞內的濃度高，當肝細胞受損時就會流進血液中，所以這兩種酵素的上升往往代表肝臟發炎，也就是所謂的「肝功能(肝指數)異常」。

GOT與GPT在細胞內(粒腺體與細胞質)的分布比率不同，兩者所占比率的高低可能代表下列幾種肝臟疾病：

檢驗結果	代表疾病
GOT>GPT或只有GOT異常 (GOT<200 U/L)	肝硬化、酒精性肝炎
GPT>GOT或只有GPT異常 (GPT<200 U/L)	脂肪肝、病毒性肝炎、其他罕見肝病 (如：自體免疫性肝炎、威爾森氏症等)
GOT或GPT>1000 U/L	膽道阻塞、B型肝炎急性發作、藥物性肝炎、缺血性肝炎

### 如何確認異常的原因

除了抽血檢查是否有BC肝炎之帶原，臨床表現與影像學檢查(如：腹部超音波，可以顯示肝臟纖維化/肝硬化、脂肪肝的嚴重程度，以及有無膽囊結石、肝臟膿瘍、肝臟腫瘤等)，也能反映肝病是否處於急性期或疾病的嚴重程度。

- 避免服用不明保健食品、偏方、中草藥及某些藥物，如降膽固醇藥、抗生素、乙醯胺酚等，應在醫師指導下使用。
- B或C型肝炎帶原者應每半年定期進行腹部超音波、甲型胎兒蛋白及肝功能檢查。
- 脂肪肝患者多合併代謝症候群，治療代謝症候群或減重可降低肝指數。
- 控制脂肪肝，避免肝炎、肝纖維化及肝癌，減重與運動是最佳治療。
- 節制飲酒，女性每日不超過酒精10公克，男性不超過20公克。

愛護肝臟方法



● 本文章內容由臺大醫院環境職業醫學部醫師撰寫，僅做為臺灣大學教職員工月報分享，請勿轉載張貼，翻印必究。

● 以上資料僅供初步參考，確立診斷仍需由專科醫師評估。



LINE ID: @526gcqsg

環境保護暨職業安全衛生中心

**NTUEHS**  
臺大職場健康服務

# 肝功能異常

臺大醫院環境及職業醫學部：詹雅茹醫師

## 什麼是肝功能異常？

GOT 與 GPT 是體內常見酵素，也是健康檢查重要的檢驗項目。GOT 與 GPT 和人體胺基酸、蛋白質的代謝有關，因為它們在肝細胞內的濃度高，當肝細胞受損時就會流進血液中，所以這兩種酵素的上升往往代表肝臟發炎，也就是所謂的「肝功能(肝指數)異常」。

## 肝功能異常的原因：

GOT 與 GPT 在細胞內（粒腺體與細胞質）的分布比率不同，兩者所占比率的高低可能代表下列幾種肝臟疾病：

檢驗結果	代表疾病
GOT>GPT 或只有 GOT 異常 (GOT<200 U/L)	肝硬化、酒精性肝炎
GPT>GOT 或只有 GPT 異常 (GPT<200 U/L)	脂肪肝、病毒性肝炎、其他罕見肝病（如：自體免疫性肝炎、威爾森氏症等）
GOT 或 GPT>1000 U/L	膽道阻塞、B 型肝炎急性發作、藥物性肝炎、缺血性肝炎

## 如何確認肝功能異常的原因？

- 要與臨床表現及其他檢查綜合評估，除了抽血檢查是否有 BC 肝炎之帶原，病患的臨床表現與影像學檢查（如：腹部超音波，可以顯示肝臟纖維化／肝硬化、脂肪肝的嚴重程度，以及有無膽囊結石、肝臟膿瘍、肝臟腫瘤等），也能反映肝病是否處於急性期或疾病的嚴重程度。

## 愛護肝臟的方法：

- 勿服用來路不明的保健食品、偏方、中草藥。有些處方藥物也可能會引起肝指數升高，常見例如降膽固醇 Statin 類藥物、治療結核病的抗生素、乙醯胺酚、某些化學治療藥物等。醫師開立這類藥物時多半會比較小心，必要時會安排病人定期監測肝指數。
- 節制飲酒，女性每日飲酒不宜超過酒精 10 公克，男性不宜超過 20 公克。
- 脂肪肝也會使肝臟發炎、肝指數升高。應積極控制，否則可能會持續進展到肝纖維化，走向肝硬化、肝癌的不歸路。治療脂肪肝目前仍沒有「特效藥」，減重及運動就是最佳處方。
- 脂肪肝患者經常合併有代謝症候群，此時應針對代謝症候群治療，例如使用降血脂或降血糖藥物後，肝指數往往也會降下來；或是肥胖的病人減重後，肝指數也有機會下降。
- 若有 BC 肝炎帶原之患者，建議定期每半年接受腹部超音波及甲型胎兒蛋白檢查/肝功能追蹤。

## 參考資料：

[中國醫藥大學附設醫院: 肝臟損傷指標 GOT 與 GPT 的判讀](#)

[好心肝會刊 | 肝基會 \(liver.org.tw\)](#)

[Uptodate: Approach to the patient with abnormal liver tests](#)