

健康檢查注意事項-台大教職員

◎ 檢查日期：以預約日期為準，若體溫超過37.5請擇日再臨

◎ 受理報到時間：周一至周六 08:00~10:30

◎ 檢查地點：博仁綜合醫院

● 飲食：

- 1、請務必於體檢前空腹八小時至體檢完畢，以免影響抽血及腹部超音波結果。
- 2、檢查前三天避免熬夜、喝酒等其他刺激食物，儘量飲食清淡，以免影響檢驗指數。

● 藥物：

健檢當日上午可用少量水服用降血壓藥物。(不含阿斯匹靈類可服用) 血糖藥、維他命及其成藥請於檢查完畢後再服用。

● 衣著：

- 1、請穿著輕便服裝，女性請避免穿著褲襪。
- 2、上衣請盡量穿著素面衣物，衣服含有金屬裝飾物、鈕扣、拉鍊，女性含鋼絲之內衣，都會阻擋X光的穿透，在X光片上造成陰影，影響胸部X光判讀。

● 女性同仁：

- 1、女性同仁遇生理期者：請告知報到站人員。
- 2、已懷孕或疑似懷孕者，請勿照胸部X光，並請告知報到站人員。
- 3、超音波請配合漲尿以利顯影。
- 4、勿使用指甲油。

● 超音波：

- 1、受檢當日請空腹八小時。
- 2、請穿著輕便衣物，勿穿著連身衣裙。

● 其他：

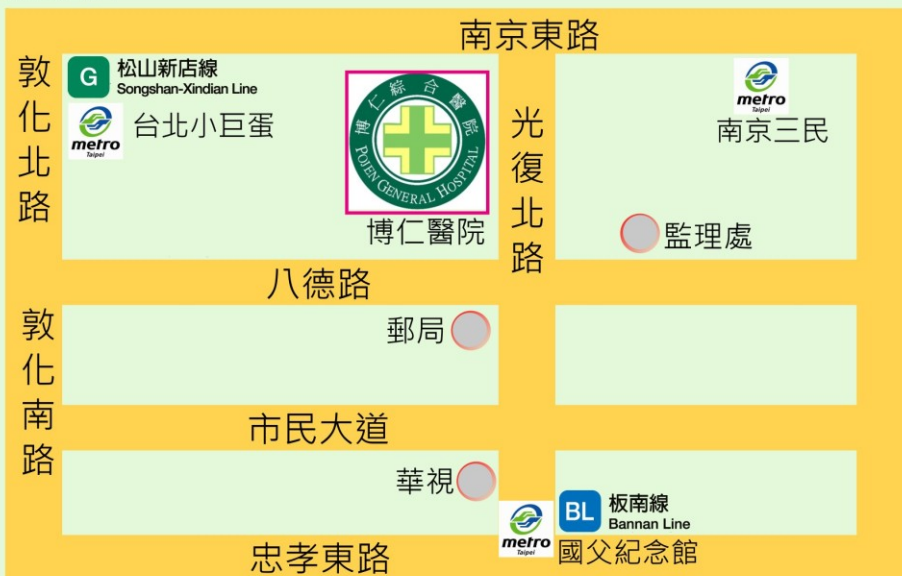
- 1、檢查前請核對個人體檢表之基本資料是否正確，事先填寫健康問卷資料及個人聯絡電話 **健檢報到時：請記得攜帶雙證件及糞便檢體（若有自費此檢查者）**
- 2、報到後，櫃台會提供身份辨識條碼貼紙，以貼於糞便檢體盒及驗血檢體容器。
- 3、配戴眼鏡者請攜帶眼鏡以便視力檢查。
- 4、檢測眼壓時，請勿戴硬式隱形眼鏡，軟式隱形眼鏡可。
- 5、檢測體脂肪時，請勿穿著襪子或絲襪。
- 6、糞便檢體採檢(若有)時，請依照本資料袋內糞便檢體採集步驟說明書所載方式採集。
- 7、抽血完畢請將該手臂伸直，確實按住棉球加壓止血5~10分鐘，勿搓揉抽血部位。避免造成患處血腫、瘀青。確定未出血後方可取下棉花。如您有特殊狀況，對酒精過敏、裝有動脈導管、或服用抗凝血劑或血管較細、或曾有暈針狀況，請主動告知採血人員。(如有瘀血時，當日請冰敷，隔日再熱敷)
- 8、於健檢過程中，有身體或心理不適等異常情況，請立即向現場掛臂章之護理人員(如上圖)或櫃台護理人員反映。



(續背面)

交通資訊

微風商圈



搭乘捷運

松山站店線：台北小巨蛋4號出口
南京三民站2號出口

步行約10-15分鐘

板南線：國父紀念館3號出口

步行約15-20分鐘

搭乘公車

博仁醫院站：0東、204、266、278、282、288

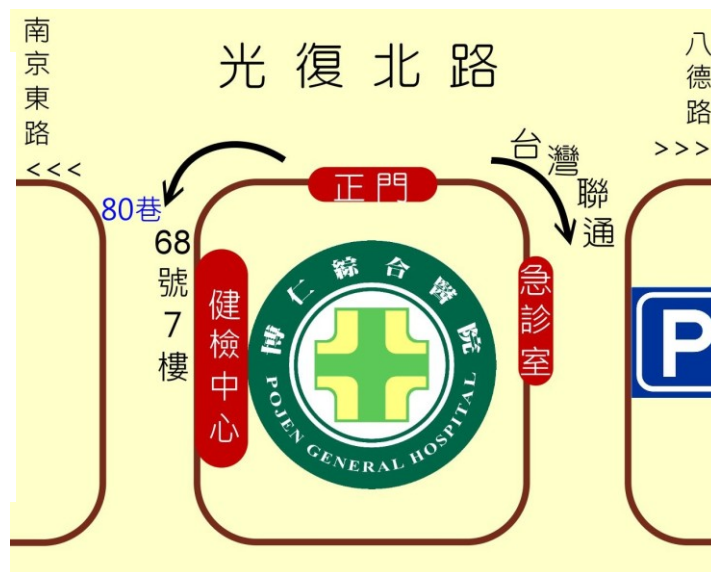
停車資訊：博仁醫院急診處旁：台灣聯通停車場

(停車場若滿；急(門)診病患可優先後補；建議搭乘大眾交通工具避免等待)

健檢中心地址：

光復北路68號7樓

由80巷進入約10公尺；
左側搭電梯直達



博仁綜合醫院
POJEN GENERAL HOSPITAL

博愛為仁、服務為本、追求卓越

預約專線：2577-8660#9

◎因防疫所需，請攜帶健保卡並全程配戴口罩